

5.013 Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi

Receptúra

Potraviny	Množstvo v kg, l, ks
voda	2,50
cícer	0,20
olej	0,04
múka hladká	0,04
cibuľa	0,08
mrkva	0,15
zeler	0,05
petržlen	0,05
kaleráb	0,04
paprika červená mletá	0,005
soľ	0,012
cesnak	0,015
zemiaky	0,40



Výrobný postup

Suchý cícer preberieme, umyjeme, namočíme do vody. Prilejeme vodu a uvaríme do mäkka. Na časti tuku speníme očistenú, pokrújanú cibuľu, pridáme umytú, očistenú, postrúhanú zeleninu, podusíme, zalejeme vodou a varíme. Pridáme umyté, očistené a pokrújané zemiaky a uvaríme do mäkka. Spojíme s uvareným cícerom, zahustíme paprikovou zápražkou, dochutíme prelisovaným cesnakom a soľou. Varíme 20 minút.